



EDUTHERA CELOLETNI IZOBRAŽEVALNI PROGRAM  
ZA FIZIOTERAPEVTE:

**MODUL 2 – Z DOKAZI  
PODPRTA OBRAVNAVA  
NAJPOGOSTEJŠIH  
MIŠIČNOSKELETNIH  
STANJ**

## KAZALO

Opis programa.....	3
Kaj bodo udeleženci pridobili? .....	3
Ciljna skupina.....	4
Struktura in potek izobraževanja .....	4
EDUKACIJA 1 – MIŠIČNE POŠKODBE SPODNJEGA UDA.....	4
EDUKACIJA 2 – PREOBREMENITVENE POŠKODBE ZGORNJEGA UDA.....	4
EDUKACIJA 3 – BOLEČINE V DIMLJAH .....	4
EDUKACIJA 4 – TENDINOPATIJE SPODNJEGA UDA.....	4
EDUKACIJA 5 – BOLEČINE V CERVICALNI IN LEDVENI HRBTENICI .....	4
Učni cilji in kompetence .....	5
VSEBINA MODULA PO DNEVIH .....	6
IZOBRAŽEVANJE 1 – MIŠIČNE POŠKODBE SPODNJEGA UDA.....	6
IZOBRAŽEVANJE 2 – PREOBREMENITVENE POŠKODBE ZGORNJEGA UDA.....	8
IZOBRAŽEVANJE 3 – BOLEČINE V DIMLJAH .....	9
IZOBRAŽEVANJE 4 – TENDINOPATIJA SPODNJEGA UDA .....	12
IZOBRAŽEVANJE 5 – BOLEČINE V CERVICALNI IN LEDVENI HRBTENICI .....	14

## Opis programa

V **Modulu 2** se boste poglobljeno seznanili z najnovejšimi, z dokazi podprtimi pristopi k obravnavi mišično-skeletnih stanj – od **celostne začetne ocene in klinične diagnostike do varnega in učinkovitega povratka v šport**. Modul je zasnovan na temelju **aktualnih znanstvenih raziskav**, ki so nadgrajene z bogatimi **kliničnimi izkušnjami naših strokovnjakov iz vsakodnevne prakse**.

Program vključuje premišljeno kombinacijo **teoretičnih predavanj in praktičnih delavnic**, kjer boste sodobne koncepte, ocenjevalne postopke in terapevtske pristope **takoj preizkusili in utrdili v praksi**. Poudarek je na kliničnem razmišljanju, odločanju na podlagi dokazov ter prilagajanju rehabilitacijskih strategij posamezniku.

Vsako izobraževanje MODULA 2 vključuje **podrobno razumevanje patofiziologije poškodb**, sodobne metode **kliničnega in funkcionalnega ocenjevanja, diferencialno diagnostiko**, načrtovanje **strukturirane rehabilitacije** ter jasna merila za **povratek v šport in obremenitev**. Poseben poudarek je namenjen prehodu iz rehabilitacije v športno-specifično zmogljivost ter zmanjševanju tveganja za ponovne poškodbe.

**Modul 2** je namenjen vsem strokovnjakom, ki želijo nadgraditi svoje znanje, okrepiti klinično samozavest in pridobiti **orodja, ki jih lahko takoj in učinkovito uporabijo v vsakodnevni praksi**.

### Kaj bodo udeleženci pridobili?

Udeleženci se bodo seznanili z:

- poglobljeno razumevanje **sodobnih, z dokazi podprtih pristopov** k obravnavi mišično-skeletnih poškodb pri športnikih in aktivni populaciji
- sposobnost izvajanja **strukturirane začetne ocene** in kliničnega razmišljanja od prvega stika do povratka v šport
- znanje **patofiziologije najpogostejših poškodb** (preobremenitvene poškodbe, tendinopatije, mišične poškodbe, bolečine v dimljah) in njenega vpliva na izbiro terapije
- večšine **kliničnega in funkcionalnega ocenjevanja**, vključno z razlikovanjem med podobnimi kliničnimi slikami
- kompetence za **diferencialno diagnostiko** kompleksnih mišično-skeletnih stanj
- sposobnost načrtovanja **individualiziranih rehabilitacijskih programov**, prilagojenih športu, obremenitvam in ciljem posameznika
- jasna **merila in protokole za varen povratek v šport** ter napredovanje obremenitev
- praktično znanje sodobnih **terapevtskih in vadbenih pristopov**, ki temeljijo na aktualnih raziskavah
- večjo **klinično samozavest pri odločanju** in prilagajanju terapije v realnih situacijah
- takoj uporabna orodja in strategije za **izboljšanje izidov rehabilitacije in zmanjševanje tveganja za ponovne poškodbe**

## **Ciljna skupina**

Program je primeren za:

- *fizioterapevte z opravljenim strokovnim izpitom (prejmejo certifikat)*

## **Struktura in potek izobraževanja**

Modul je razdeljen na 5 dvodnevnih edukacije, skupaj v trajanju 96 učnih ur.

### ***EDUKACIJA 1 – MIŠIČNE POŠKODBE SPODNJEGA UDA***

### ***EDUKACIJA 2 – PREOBREMENITVENE POŠKODBE ZGORNJEGA UDA***

### ***EDUKACIJA 3 – BOLEČINE V DIMLJAH***

### ***EDUKACIJA 4 – TENDINOPATIJE SPODNJEGA UDA***

### ***EDUKACIJA 5 – BOLEČINE V CERVICALNI IN LEDVENI HRBTENICI***

Program vsebuje **kombinacijo frontalnega predavanja, kliničnih demonstracij in praktičnih delavnic**, v katerih udeleženci aktivno preizkusijo diagnostične tehnike, ocenjevalne metode in terapevtske tehnike na modelih ali kolegih.

## **Teoretični del obsega:**

- sodobne, z dokazi podprte pristope k obravnavi mišično-skeletnih poškodb
- patofiziologijo in mehanizme nastanka poškodb
- klinično in funkcionalno ocenjevanje ter diferencialno diagnostiko
- načrtovanje rehabilitacije in kriterije za povratek v šport

## **Praktični del obsega:**

- izvajanje kliničnih testov in funkcionalnih ocen
- praktično uporabo terapevtskih tehnik in vaj
- načrtovanje rehabilitacijskih progresij
- delo na kliničnih primerih in prenos znanja v prakso

## Učni cilji in kompetence

Po zaključku programa bodo udeleženci:

1. razumevanje sodobnih, z dokazi podprtih pristopov k obravnavi mišično-skeletnih poškodb
2. povezovanje patofiziologije s klinično sliko in izbiro terapije
3. samostojno izvajanje strukturirane klinične in funkcionalne ocene
4. uporaba osnov diferencialne diagnostike v praksi
5. načrtovanje in prilagajanje individualiziranih rehabilitacijskih programov
6. učinkovito klinično odločanje na podlagi znanstvenih dokazov
7. vodenje posameznika skozi celoten rehabilitacijski proces do varnega povratka v šport

## VSEBINA MODULA PO DNEVIH

### IZOBRAŽEVANJE 1 – MIŠIČNE POŠKODBE SPODNJEGA UDA

V tem delu izobraževanja se boste poglobljeno seznanili z **funkcionalno anatomijo in nevrofiziologijo stegenske (kvadriceps, hamstringi, adduktorji) ter mečne muskulature**, s poudarkom na njihovem delovanju v športno-specifičnih obremenitvah. Posebna pozornost bo namenjena razumevanju **mišično-tetivnih enot, živčno-mišične kontrole ter mehanizmov nastanka mišičnih poškodb spodnjega uda**.

Udeleženci boste spoznali **biomehansko in fiziološko ozadje mišičnih poškodb**, vključno z vplivom obremenitev, utrujenosti, ekscentričnega dela mišic in motenj v nevro-mišični koordinaciji. Obravnavani bodo tudi **dejavniki tveganja za ponovne poškodbe** ter razlike med akutnimi poškodbami in kroničnimi preobremenitvenimi stanji.

Pomemben del modula bo namenjen **vlogi pasivnih in podpornih modalitet** v rehabilitacijskem procesu – kdaj in kako jih smiselno vključiti, kako jih kombinirati z aktivno terapijo ter kakšno mesto imajo v sodobni, z dokazi podprti obravnavi. Poudarek bo na razumevanju, da so pasivne metode podpora aktivnemu procesu rehabilitacije, ne njegov nadomestek.

V nadaljevanju se boste naučili, kako **strukturirano pospešiti rehabilitacijo mišičnih poškodb**, načrtovati progresijo obremenitev ter posameznika varno in učinkovito pripraviti na **povratak v trening in tekmovalno okolje**. Obravnavani bodo kriteriji napredovanja, funkcionalni testi ter prehod iz rehabilitacije v športno-specifično zmogljivost.

Modul vključuje tudi **konkretne klinične primere iz prakse**, ki temeljijo na resničnih situacijah pri športnikih in aktivnih posameznikih. Skozi praktične primere boste razvijali **klinično razmišljanje, odločanje in prilagajanje terapevtskih pristopov**, kar vam bo omogočilo neposreden in učinkovit prenos znanja v vsakodnevno klinično delo.

DAN	VSEBINA	ŠT. TEORETIČNIH UR	ŠT. UR PRAKTIČNEGA DELA
1	EPIDEMIOLOGIJA, BIOMEHANIKA, PATOFIZIOLOGIJA, NEVROFIZIOLOGIJA MIŠIČNIH POŠKODB	6	2
8:30 – 9:00	REGISTRACIJA, UVODNI NAGOVOR		
9:00 – 10:00	Epidemiologija, klasifikacijski sistemi, intramuskularne tetive		
10:00 – 11:00	Biomehanika, nevrofiziologija, poškodbe hamstringov		

11:00 – 11:15	Odmor		
11:15 – 12:45	Poškodbe mečnih mišic		
12:45 – 13:45	Odmor za kosilo		
13:45 – 15:00	Poškodbe <i>rectus femorisa</i>		
15:00 – 15:15	Odmor		
15:15 – 16:30	Poškodbe adduktorjev		
16:30 – 17:00	VPRAŠANJA IN ODGOVORI		
2	<b>ZDRAVLJENJE IN DELAVNICE</b>	4	5
8:30 – 9:00	<b>Kahoot quiz</b>		
9:00 – 10:30	<b>Delavnica 1 &amp; 2:</b> UZ, dinamometrija, force plate, VBT		
10:30 – 10:45	Odmor		
10:45 – 12:00	Celjenje mišičnih poškodb		
12:00 – 13:30	Zgodnja rehabilitacija, kinezioterapija		
13:30 – 14:30	Odmor za kosilo		
14:30 – 15:30	Zgodnja in srednja faza rehabilitacije		
15:30 – 17:00	Pozna rehabilitacija in študije primerov		

## IZOBRAŽEVANJE 2 – PREOBREMENITVENE POŠKODBE ZGORNJEGA UDA

V tem delu izobraževanja se boste poglobljeno seznanili z **funkcionalno anatomijo, biomehaniko in patofiziologijo najpogostejših preobremenitvenih stanj zgornjega uda**, s posebnim poudarkom na **tendinopatijah rotatorne mansete, medialni in lateralni epikondialgiji ter De Quervainovi bolezni**. Razumeli boste mehanizme nastanka teh stanj, vlogo ponavljajočih se obremenitev, obremenitvene tolerance tkiv ter vpliv delovnih in športno-specifičnih gibanj.

Udeleženci boste osvojili **strukturiran pristop k klinični oceni**, ki vključuje podrobno anamnezo, opazovanje gibanja, klinične teste in funkcionalno ocenjevanje. Poseben poudarek bo namenjen **diferencialni diagnostiki**, s katero boste znali ločiti lokalne tkivne spremembe od referirane bolečine, nevroloških vplivov ali drugih vzrokov bolečine v zgornjem udu.

Pomemben del modula predstavlja **uporaba dinamometrije in drugih objektivnih meril**, ki omogočajo spremljanje moči, napredka rehabilitacije in pripravljenosti na povratek v obremenitve. Naučili se boste, kako rezultate meritev vključiti v klinično odločanje ter jih uporabiti pri komunikaciji s športniki in drugimi člani strokovne ekipe.

V nadaljevanju bodo predstavljeni **sodobni konzervativni rehabilitacijski pristopi**, ki temeljijo na aktivni terapiji, progresivnem obremenjevanju in prilagajanju vadbe glede na tip poškodbe in odziv posameznika. Posebna pozornost bo namenjena oblikovanju **specifičnih RTP (return-to-play) programov**, ki upoštevajo razlike med športi, zahtevami posameznih disciplin in stopnjo obremenitve zgornjega uda.

Izobraževanje bo podprto s **konkretnimi kliničnimi primeri iz prakse**, ki bodo omogočili prenos teoretičnega znanja v realne klinične situacije ter razvoj samozavesti pri obravnavi kompleksnih preobremenitvenih stanj zgornjega uda.

DAN	VSEBINA	ŠT. TEORETIČNIH UR	ŠT. UR PRAKTIČNEGA DELA
3	PATOFIZIOLOGIJA, DIAGNOSTIKA, AMBULANTNI REHAB, TEORIJA OBREMENJEVANJA	5	4
8:30 – 9:00	REGISTRACIJA, UVODNI NAGOVOR		
9:00 – 10:00	<b>Predavanje 1:</b> Generalni uvod v preobremenitvene patologije – patofiziologija, dejavniki tveganja		
10:00 – 11:00	<b>Predavanje 2:</b> Nastanek preobremenitvenih poškodb		
11:00 – 11:15	Odmor		

11:15 – 12:30	<b>Predavanje 3:</b> Najpogostejše preobremenitvene patologije zgornjega uda		
12:30 – 13:30	<b>Predavanje 4:</b> Zgodnje obremenjevanje, bolečina med vadbo, operacija		
13:30 – 15:00	Odmor za kosilo		
15:00 – 17:00	<b>Predavanje 5:</b> Diagnostika		
4	<b>ZDRAVLJENJE</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
8:30 – 9:00	Kahoot quiz		
9:00 – 10:30	<b>Predavanje 1:</b> Zdravljenje		
10:30 – 11:30	<b>Predavanje 2:</b> ASH test		
11:30 – 11:45	Odmor		
11:45 – 13:15	<b>Predavanje 3:</b> Kineziološka obravnava – 1. del		
13:15 – 14:45	Odmor za kosilo		
14:45 – 15:45	<b>Predavanje 4:</b> Kineziološka obravnava – 2. del		
15:45 – 16:00	Odmor		
16:00 – 17:00	Q & A		

### **IZOBRAŽEVANJE 3 – BOLEČINE V DIMLJAH**

Bolečine v dimljah predstavljajo **pogost in klinično zahteven problem pri športnikih**, zlasti v športih z visoko intenzivnimi pospeški, spremembami smeri in rotacijami trupa. V tem delu izobraževanja se boste poglobljeno seznanili z **anatomijo dimeljske regije**, vključno z mišično-tetivnimi strukturami, fascijami, kolčnim sklepom in nevrovaskularnimi povezavami, ki pomembno vplivajo na nastanek in vzdrževanje bolečine.

Obravnavali boste **epidemiologijo bolečin v dimljah** ter pregled najnovejših znanstvenih raziskav, ki pojasnjujejo mehanizme poškodb, dejavnike tveganja in pogoste razloge za ponavljajoče se težave. Poseben poudarek bo namenjen razumevanju kompleksnosti dimeljske bolečine in prekrivanju različnih kliničnih entitet.

Udeleženci boste podrobno spoznali **DOHA dogovor (Doha Agreement)** ter njegovo praktično uporabo pri klinični razvrstitvi bolečin v dimljah. Naučili se boste, kako ta

okvir uporabiti za **strukturirano klinično oceno, jasno komunikacijo znotraj strokovnega tima in boljšo usmeritev rehabilitacije.**

Modul vas bo vodil skozi **natančen proces ocenjevanja in diferencialne diagnostike**, s katerim boste znali razlikovati med mišično-tetivnimi, sklepno-povezanimi in drugimi vzroki bolečin v dimljah. Na tej osnovi boste razvili **ciljane rehabilitacijske strategije**, ki temeljijo na progresivnem obremenjevanju, kontroli gibanja in prilagajanju športno-specifičnim zahtevam.

V zaključnem delu se boste naučili oblikovati **učinkovite programe povratka v šport (RTP)**, ki vključujejo jasna merila napredovanja, funkcionalne teste ter postopno izpostavljanje športno-specifičnim obremenitvam. Vsebine bodo podprte s **konkretnimi kliničnimi primeri**, ki vam bodo omogočili samozavesten in praktičen prenos znanja v obravnavo športnikov z bolečinami v dimljah.

DAN	VSEBINA	ŠT. TEORETIČNIH UR	ŠT. PRAKTIČNEGA DELA
<b>5</b>	<b>BIOMEHANIKA, MEHANIZMI POŠKODB, KLINIČNI PREGLED</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>8:30 – 9:00</b>	REGISTRACIJA, UVODNI NAGOVOR		
<b>9:00 – 10:30</b>	UVOD V BOLEČINE V DIMLJAH		
<b>10:30 – 10:45</b>	ODMOR ZA KAVO		
<b>10:45 – 12:15</b>	BIOMEHANIKA DIMELJ, MEHANIZMI POŠKODB IN PRINCIPI REHABILITACIJE		
<b>12:15 – 13:00</b>	ODMOR ZA KOSILO		
<b>13:00 – 14:45</b>	KLINIČNI PREGLED KOLKA		
<b>14:45 – 15:45</b>	OCENJEVALNE METODE KOLČNEGA PREDELA		

<b>15:45 – 17:00</b>	KLINIČNI PRIMERI IN VPRAŠANJA		
<b>6</b>	<b>FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA BOLEČIN V DIMLJAH</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>8:30 – 9:00</b>	KVIZ IN PONOVIČEV		
<b>9:00 – 11:00</b>	FIZIOTERAPIJA PRI BOLEČINI V DIMLJAH 1		
<b>11:00 – 11:15</b>	ODMOR ZA KAVO		
<b>11:15 – 12:15</b>	FIZIOTERAPIJA PRI BOLEČINI V DIMLJAH 2		
<b>12:15 – 13:45</b>	KINEZIOTERAPIJA ZGODNJE IN SREDNJE FAZE REHABILITACIJE		
<b>13:45 – 14:15</b>	ODMOR ZA KOSILO		
<b>14:15 – 15:30</b>	KINEZIOTERAPIJA POZNE FAZE REHABILITACIJE IN RTP KRITERIJI		
<b>15:30 – 17:00</b>	FIZIOTERAPIJA BOLEČIN V DIMLJAH V VRHUNSKEM ŠPORTU		

## IZOBRAŽEVANJE 4 – TENDINOPATIJA SPODNJEGA UDA

Tendinopatije spodnjega uda predstavljajo **eno najpogostejših in najbolj vztrajnih težav pri športnikih**, zlasti pri obremenitvah, ki vključujejo skoke, pospeške in ponavljajoče se ekscentrične sile. V tem delu izobraževanja se boste poglobljeno seznanili s **patofiziologijo tendinopatij Ahilove tetive, patelarne tetive in tetive kvadricepsa**, ter razumeli sodobne koncepte obremenitvene tolerance, adaptacije tkiv in kroničnih degenerativnih sprememb.

Poseben poudarek bo namenjen **naprednim metodam klinične ocene in diagnostike**, ki vključujejo kombinacijo kliničnih testov, funkcionalnega ocenjevanja in **dinamometrije** za objektivno merjenje moči in asimetrij. Obravnavana bo tudi **uporaba diagnostičnega ultrazvoka**, s katerim boste spoznali osnovna načela interpretacije slik, omejitve slikovne diagnostike ter njen pomen v kliničnem odločanju.

Udeleženci se boste naučili, kako na podlagi zbranih podatkov oblikovati **ciljane, fazno strukturirane rehabilitacijske protokole**, ki vodijo posameznika od začetne obravnave in obvladovanja simptomov do progresivnega obremenjevanja in izboljšanja funkcionalne zmogljivosti. Poudarek bo na pravilnem doziranju obremenitev, izbiri vaj in prilagajanju rehabilitacije glede na odziv posameznika.

V zaključnem delu modula boste osvojili **jasne kriterije za povratek v šport (Return to Play – RTP)**, ki temeljijo na objektivnih merilih, funkcionalnih testih in športno-specifičnih zahtevah. Naučili se boste, kako posameznika varno in učinkovito pripraviti na vrnitev na teren ter zmanjšati tveganje za ponovne poškodbe. Vsebine bodo podprte s **konkretnimi kliničnimi primeri**, ki omogočajo neposreden prenos znanja v vsakodnevno klinično in športno okolje.

DAN	VSEBINA	ŠT. TEORETIČNIH UR	ŠT. PRAKTIČNEGA DELA
7	<b>PATOFIZIOLOGIJA, DIAGNOSTIKA, AMBULANTNI REHAB, TEORIJA OBREMENJVANJA</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>8:30 – 9:00</b>	Sprejem udeležencev		
<b>9:00 – 10:00</b>	<b>Predavanje 1:</b> Generalni uvod v preobremenitvene patologije – patofiziologija, dejavniki tveganja		
<b>10:00 – 11:30</b>	<b>Predavanje 2:</b> Kaj je obremenitev za tetivo		
<b>11:30 – 11:45</b>	Odmor		
<b>11:45 – 13:15</b>	<b>Predavanje 3:</b> Diagnostika, ocenjevanje in zdravljenje		

13:15 – 14:45	Odmor za kosilo		
14:45 – 16:30	<b>Predavanje 4:</b> Različni principi obremenjevanja tetive, bolečina v tetivi		
8	ZDRAVLJENJE	3	4
8:30 – 9:00	Kahoot quiz		
9:00 – 10:30	<b>Predavanje 1:</b> Izometrična in dinamična faza rehabilitacije		
10:30 – 11:30	<b>Predavanje 2:</b> Praktični napotki pri delu s tendinopatijami		
11:30 – 12:00	Odmor za kosilo		
12:00 – 13:30	<b>Predavanje 3:</b> Ekscentrično-koncentrična faza in vračanje v šport		
13:30 – 15:00	Študije primerov		
15:00 – 15:30	VPRAŠANJA IN ODGOVORI		

## IZOBRAŽEVANJE 5 – BOLEČINE V CERVICALNI IN LEDVENI HRBTENICI

Izobraževanje je namenjeno **fizioterapevtom, ki želijo poglobiti in nadgraditi svoje znanje obravnave bolečin v ledveni in cervikalni hrbtenici** z najnovejšimi znanstvenimi dognanji ter sodobnimi kliničnimi pristopi. Program združuje **z dokazi podprto prakso, praktične izkušnje in aktualne rehabilitacijske koncepte**, kar omogoča učinkovitejšo obravnavo tako akutnih kot kroničnih spinalnih bolečin.

V okviru izobraževanja se bodo udeleženci poglobili v **ključne mehanizme nastanka bolečine**, razumevanje razlik med nociceptivno, nevropatsko in nocioplastično bolečino ter vlogo **biopsihosocialnega modela** pri obravnavi bolnikov s hrbteničnimi težavami. Poseben poudarek bo namenjen **neurofiziologiji bolečine**, centralni senzibilizaciji ter pomenu pravilne **edukacije pacienta** za dolgoročno uspešnost rehabilitacije.

Udeleženci bodo osvojili **strukturiran klinični pristop k oceni spinalnih bolečin**, ki omogoča razlikovanje med **specifičnimi in nespecifičnimi vzroki**, prepoznavanje rdečih zastavic ter ustrezno usmerjanje terapije. Obravnavani bodo tudi sodobni koncepti aktivne rehabilitacije, obremenjevanja in samostojnega upravljanja bolečine.

Cilj izobraževanja je, da terapevti po zaključku razpolagajo z **jasnim, praktično uporabnim okvirom za obravnavo bolečin v hrbtenici**, razumejo, **katere intervencije so dejansko učinkovite v klinični praksi**, ter znajo pridobljeno znanje samozavestno in učinkovito uporabiti pri vsakodnevem delu s pacienti.

DAN	VSEBINA	ŠT. TEORETIČNIH UR	ŠT. UR PRAKTIČNEGA DELA
9	<b>ANATOMIJA, BIOMEHANIKA IN OCENA</b>	5	4
8:30 – 9:00	REGISTRACIJA, UVODNI NAGOVOR		
9:00 – 10:00	Klinična anatomija hrbtenice in anatomija <i>in vivo</i>		
10:00 – 11:00	Biomehanika hrbtenice		
11:00 – 11:15	Odmor		
11:15 – 12:45	Patologije hrbtenice – specifične in nespecifične		
12:45 – 13:45	Bolečina in nevroznanost bolečine		
13:45 – 14:45	Odmor za kosilo		
14:45 – 16:00	Rdeče zastavice in klinično razmišljanje		
16:00 – 16:30	Klinična ocena in fizioterapevtski pregled		

<b>16:30 – 17:00</b>	Diskusija in klinični primeri		
<b>10</b>	<b>SPECIFIČNA IN NESPECIFIČNA BOLEČINA HRBTENICE IN NJENA OBRAVNAVA</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>8:45 – 9:45</b>	Nespecifične patologije ledvene hrbtenice		
<b>9:45 – 10:45</b>	Specifične patologije ledvene hrbtenice		
<b>10:45 – 11:00</b>	Odmor		
<b>11:00 – 12:00</b>	Nespecifične patologije torakalne hrbtenice		
<b>12:00 – 13:00</b>	Specifične patologije torakalne hrbtenice		
<b>13:00 – 14:00</b>	Odmor za kosilo		
<b>14:00 – 15:00</b>	Nespecifične patologije cervikalne hrbtenice		
<b>15:00 – 15:15</b>	Odmor		
<b>15:15 – 16:15</b>	Specifične patologije cervikalne hrbtenice		
<b>16:15 – 16:45</b>	Zaključek, integracija znanja in vprašanja		